

Lundi		Mardi	Mercredi		Jeudi		Vendredi	Samedi	
Salle de danse	Salle des archers	Salle de danse	Salle de danse	Maison des associations	Salle de danse	Salle des archers	Salle de danse	Salle de danse	Salle des archers
			10h-11h Baby-gym (2-4 ans) Peggy					10h-11h Danse classique Débutant (dès 6 ans) Peggy	10h-11h Baby-gym (2-4 ans) Lillian
			11h-12h Éveil corporel (4-6 ans) Peggy					11h-12h Danse classique Initié Peggy	
17h30-18h30 Éveil corporel (4-6 ans) Wendy			17h20-18h20 Danse Moderne Jazz Collégiens Karima						
18h30-19h30 Danse Moderne Jazz 7-10 ans (CE1 à CM2) Wendy	18h30-19h30 Aérobic suédois (15 ans* et +) Stéphanie	18h30-19h30 Stretching / Renfo doux (15 ans* et +) Stéphanie	18h20-19h20 Danse Moderne Jazz Lycéens - Etudiants Karima	18h30-19h30 Postural Ball (18 ans et +) Isabelle		18h30-19h30 Circuit training (15 ans* et +) Julie	18h30-19h15 STEP (16 ans* et +) Sonia		
19h30-20h30 Danse Moderne Jazz Lycéens - Adultes Wendy	19h30-20h30 Pilates (15 ans* et +) Stéphanie	19h30-20h30 Zumba (15 ans* et +) Stéphanie	19h20-20h20 Cheerleaders (à partir de 11 ans) Karima	19h30-20h30 Pilates dynamique (15 ans* et +) Isabelle		19h30-20h30 Renforcement musculaire (15 ans* et +) Julie	19h15-20h00 Cardio Sculpt (16 ans* et +) Sonia		
			20h20-21h20 Danse Moderne Jazz Adultes Karima						

Ce planning est temporaire et reste sous réserve de modifications

* fitness adulte à partir de 15 ou 16 ans :
sous réserve de l'accord écrit d'un médecin